

# WALK & BREATHE

Ein Spaziergang verbunden  
mit Breathwork.

Atmen und Schritt für Schritt  
bei dir ankommen.



*Nicole Jehle*

**MEHR UNTER:**

**[WWW.FREIVERBUNDEN.CH](http://WWW.FREIVERBUNDEN.CH)**

**IN OESCHGEN**

**DI, 8.30 - 10 UHR**

**MO, 19 - 20.30 UHR**